

BENEFIETTRAINING t.v.v. nationale ploeg / selectie

Zaterdag 10 juni 2017 was De Pinte the place to be als je de leden van de nationale ploeg / selectie een hart onder de riem wou steken.

Deze benefiettraining werd gehouden onder het toezicht van JKA Oost-Vlaanderen met als doelstelling onze nationale helden financieel te steunen. Zij leveren – samen met de staff die hen omringd – de laatste jaren schitterende resultaten. Maar deze resultaten komen er natuurlijk niet zomaar zonder slag of stoot.

Om dit alles voor elkaar te krijgen moeten zij de kans krijgen om hun limieten op diverse manieren te kunnen verleggen. Dit vergt niet alleen hard trainen, maar ook: sportieve activiteiten variëren, teambuilding, ... En dit alles kost jammer genoeg ook centjes.

De nationale ploeg / selectie ruimschoots vertegenwoordigd o.l.v. hun coach Marco Barone Sensei en stonden klaar om de aanwezigen op hun wenken te bedienen.

De aanwezigen werden opgesplitst in verschillende groepen en kregen les in duo formaat. 2 lesgevers per groep: wat een luxe zou je denken ... Natuurlijk was er telkens eentje die de instructies gaf, maar de andere hield de aanwezigen scherp in de gaten ! Er was dus geen ontkomen aan !

Elke groep kreeg gelijkaardige oefeningen, maar aangepast aan het niveau van de groep. Eerst een korte maar krachtige kihon, gevolgd door een uitgebreide kumite en tenslotte kata. De training zelf werd afgesloten door met iedereen in één grote cirkel enkele conditioefeningen uit te voeren.

De sfeer tijdens deze benefiettraining was opperbest. De inzet van de lesgevers en de deelnemers was eveneens subliem. Bovendien werd er zo'n 470 euro verzameld om toe te voegen aan de supporterskas. Wat kunnen we nog meer wensen ?

We kijken nu reeds uit naar een volgende ontmoeting met onze nationale ploeg / selectie en wensen hen minstens even goede resultaten toe als tijdens het voorbije EK !

Andy Willaert
Communicatieverantwoordelijke
JKA Oost-Vlaanderen